

K O M M , E R Z Ä H L D I R D E I N E G E S C H I C H T E

SPÄTSOMMER - RETREAT

IM PIEMONT

07.-11.09.2022

Yoga

Intermediale Kunsttherapie

Energie-& Körperarbeit

Individuelle Persönlichkeitserforschung



K O M M , E R Z Ä H L D I R D E I N E G E S C H I C H T E

Unsere Geschichten sind vielschichtig: Sie enthalten Erlebtes, Empfundenes, Erfundenes - alles dazwischen und darüber hinaus. Sie wachsen und formen sich stetig durch und mit unseren Lebenszyklen.

Umgeben von der Reichhaltigkeit und Ruhe des Permakulturprojekts Podere Moirano gehen wir gemeinsam unseren ganz eigenen Geschichten auf den Grund. Im Zentrum stehen Du und deine Neugierde.

Durch Yoga und Meditation nimmst Dich Sheila mit auf eine Reise durch Körper und Geist. In Bewegung und stiller Meditation schaffen wir Raum in Uns, um Uns selber neu zu begegnen. Das Erlebte findet sich im kreativen Prozess wieder. Vera begleitet Dich dabei, deine schöpferischen Kräfte freudvoll zu aktivieren und Lebensrealitäten bewusst zu gestalten. Daraus stellen wir ein intermediales Kursprogramm mit Yoga, Meditation, Malen, Schreiben, Tanzen, ... und Raum für Feriengefühle für Dich zusammen.

Wir begleiten gemeinsam und vertiefen individuell.

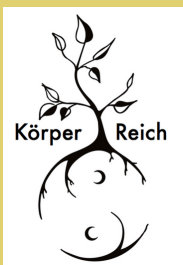
Wann: 07.-11. September 2022

Wo: Podere Moirano, Acqui Terme: www.podemo.it

Informationen: www.koerperreich.ch/retreats

Anmeldung: www.koerperreich.ch/anmeldung-retreat

Leitung und Organisation: Vera Gerber und Sheila Kästli



Sheila Kästli

dipl. Yogalehrerin
dipl. in klassischer Massage
www.koerperreich.ch
info@koerperreich.ch

Vera Gerber

Intermediale
Kunsttherapeutin
in Ausbildung
veragerber@hotmail.com

